|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **المهمه** | **الساعة** | اليوم: الاحد |
| **الاستيقاظ من النوم** | **10:30** |  |
| **فطور** | **11:00** |  |
| **النادي الصيفي** | **2-11** |  |
| **الغدا** | **02:00** |  |
| **الغدا** | **03:00** |  |
| **اللعب** | **7:00- 3:00** |  |
| **وقت العائلة** | **08:00** |  |
| **النوم** | **09:00** |  |
| **المهمة** | **الساعه** | اليوم : الاثنين |
| **الاستيقاظ من النوم و** | **10:30** |  |
| **فطور** | **11:00** |  |
| **دروس الرياضيات بالمنصة وحل الواجب** | **12-11** |  |
| **الغدا** | **02:00** |  |
| **لعب** | **03:00** |  |
| **اللعب** | **7:00- 3:00:** |  |
| **وقت العائلة العشاء** | **08:00** |  |
| **النوم** | **09:00** |  |
| **المهمه** | **الساعة** | **اليوم : الثلاثاء** |
| **الاستيقاظ من النوم** | **10:30:** |  |
| **فطور** | **11:00:** |  |
| **النادي الصيفي** | **2:00-11:00** |  |
| **الغدا** | **02:00** |  |
| **الغدا** | **03:00** |  |
| **اللعب** | **7:00- 3:00:** |  |
| **وقت العائلة** | **08:00** |  |
| **النوم** | **09:00** |  |
| **المهمه** | **الساعة** | **اليوم : الاربعاء** |
| **الاستيقاظ من النوم و** | **10:30** |  |
| **فطور** | **11:00** |  |
| **دروس الدورة** | **12:00-11:00** |  |
| **لقاء حصة الرياضات** | **12:00** |  |
| **الغدا** | **03:00** |  |
| **اللعب** | **7:00- 3:00:** |  |
| **وقت العائلة** | **08:00** |  |
| **النوم** | **09:00** |  |
| **المهمة** | **الوقت** |  |
| **الاستيقاظ من النوم و** | **10:30** | **اليوم : الخميس** |
| **دراسة حصة الرياضيات** | **11:00** |  |
| **النادي الصيفي** | **2:00-11:00** |  |
| **الغدا** | **2:00** |  |
| **الغدا** | **03:00** |  |
| **اللعب** | **7:00- 3:00** |  |
| **وقت العائلة** | **08:00** |  |
| **النوم** | **09:00** |  |
|  | **free** | **اليوم : الجمعة** |
|  |  |  |
| **المهمة** | **الساعة** | **اليوم : السبت** |
| **الاستيقاظ من النوم** | **10:30** |
| **فطور** | **11:00** |
| **لقاء حصة الرياضيات** | **12:00** |  |
| **مراجعة حفظ القران** | **1:00** |  |
| **الغدا** | **03:00** |  |
| **اللعب** | **7:00- 3:00:** |  |
| **وقت العائلة** | **08:00** |  |
| **النوم** | **09:00** |  |
|  |  |  |

**ملاحظه مهمه: التزم بالصلاة وبطاعة والديك لتكن مطمئن و مرتاح**

**ولا تنسى النوم مبكرا لأهمية ذلك على مزاجك وحالتك النفسية**

**وتذكر اسعى دائما بجد والتزام لتحقق كل ما تحلم فيه**